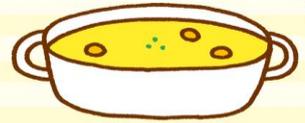


きょうのメニュー



8月15日(火)

豚きゃべつうどん
かぼちゃサラダ
ラッシー



手作りのうどんつゆに豚肉・キャベツの甘みや旨みがぎゅうっと染み出た具材とうどんを合わせて完成です。シンプルな美味しさですが、とても食べやすく子ども達にも大人気です。手作りつゆは、削り節で濃い目の出汁をとり、醤油・みりん・塩・少量の砂糖で味を整えます。お店に負けない、飽きの来ない美味しさです!(^^)!

エネルギー 580Kcal タンパク質 18.7g
脂質 24.7g 塩分 2.8g